

# "NUESTRAS COSAS"



## *Reporteros*

*Ángel Mateo*

*Isabel Aguado*

*Concepción Madruga*

*Isabel Crespo*

*M<sup>a</sup> Ángeles Blanco*

*M<sup>a</sup> Luisa del Yerro*

*M<sup>a</sup> Manuela Correias*

*Margarita Calderón*

*Teodosia López*

*Virginia Bravo*

Menuda primavera más movidita hemos tenido en Butarque. Hemos redecorado el jardín y nos ha quedado precioso, tanto que han venido "visitantes" a vivir en él, en el salón han crecido varios árboles nuevos... no os contamos más, lo podéis ver todo en el nuevo número de nuestra revista.

La Redacción

# RECORREMOS ESPAÑA

Como ya os contamos en la revista anterior el departamento de Terapia Ocupacional nos está llevando de gira por las diferentes comunidades de España.

A principio de año fuimos al País Vasco y las Islas Canarias. En estos meses hemos ido a las fallas de Valencia, a Cataluña a celebrar el día del libro, hemos comido callos y bailado un chotis en Madrid por San Isidro y para terminar hemos celebrado el Corpus en Toledo.

¿No os lo creéis? Aquí os dejamos las fotos para que veáis “nuestros viajes”.

## VALENCIA



**Cada año en laborterapia nos superamos, este año hemos hecho nuestros propios “ninots”.**

Después de ver la mascletá nos pusieron una comida típica de la Comunidad Valenciana: **¡Arroz al horno y horchata con fartons!**



## CATALUÑA

En nuestro “viaje” a Cataluña hemos visto cosas preciosas: la Sagrada Familia, las ramblas de Barcelona... y una de las cosas que más nos ha gustado ha sido el **Parque Güell**, un enorme jardín con peculiares elementos arquitectónicos realizados por el singular arquitecto Antonio Gaudí.

Nosotros no somos tan conocidos como Gaudí, pero hemos hecho unas “esculturas” bastante bonitas.



La gastronomía catalana era bastante desconocida para la mayoría de nosotros, pero después de probar alguno de sus platos típicos nos ha encantado.



**Escalivada con atún**



**Fideos a la catalana  
con butifarra y costillas**



**Crema catalana**

## **MADRID**

La Comunidad de Madrid la conocemos bastante bien porque aunque casi ninguno hemos nacido en ella, casi todos vinimos a vivir aquí hace muchos años y ya es como si fuésemos de madrileños.

Todos recordamos la Puerta del Sol, la plaza Mayor, la Gran Vía, la puerta de Alcalá, el parque del Retiro... y tantos sitios bonitos que tiene Madrid.

**Aquí va nuestro homenaje a Madrid:**



**“Ole nuestras chulapas”**



**El oso y el madroño nos  
ha quedado casi más  
bonito que el original**





Y para terminar la fiesta unos platos de lo más castizos:



**Patatas bravas**



**“Callos con garbanzos”**



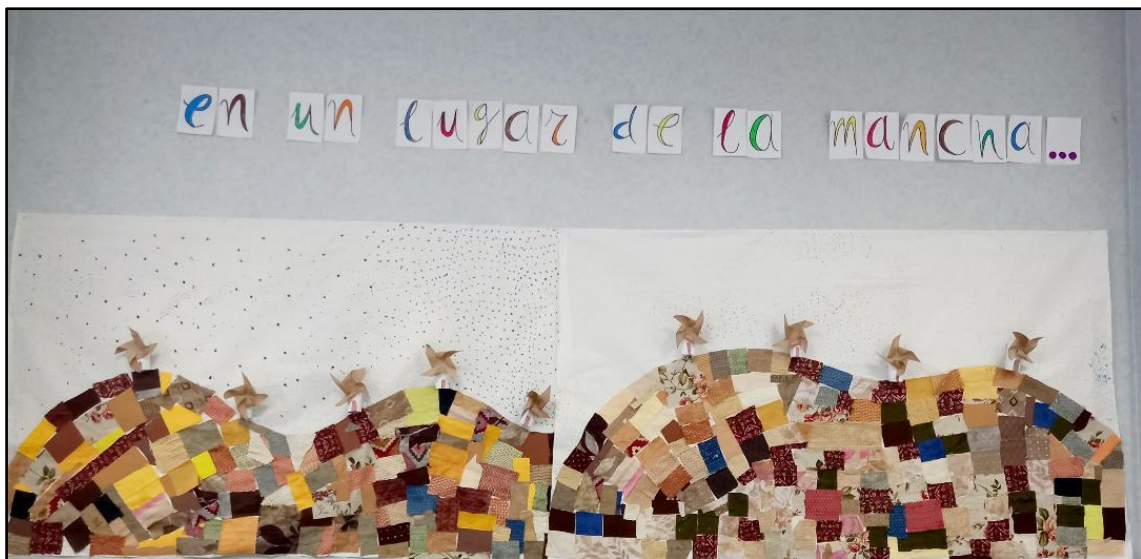
**“Helado con barquillo”**



## CASTILLA-LA MANCHA

*“En un lugar de la Mancha... todos sabemos cómo sigue esta frase, es el inicio del libro más famoso escrito en lengua castellana, el **Quijote**.*

Los usuarios de Centro de Día han realizado un precioso mural en su honor:



**¡Mirad, qué bonitos han quedado los molinos!**

También hemos celebrado el día del **Corpus** en Toledo, dónde ya sabéis que es una fiesta muy famosa y se sacan los mantones a los balcones para adornar las calles.



Y cómo no nos perdemos una, hemos cerrado la fiesta con una **comida típica manchega:**

- 1º Mojete
- 2º Carcamusa
- 3º Pan de Calatrava



# TIENDA BUTARQUE

La tienda de Butarque ya es un clásico, cada temporada nos compramos algún “caprichito”, pero hay que darse prisa que las cosas vuelan...





# PRIMAVERA EN BUTARQUE

Esta primavera ha sido especialmente florida en Butarque, por todos los rincones han aparecido **flores, árboles, animalitos...** aquí os dejamos fotos de todos los rincones para que veáis que bonita está la residencia por dentro y por fuera.

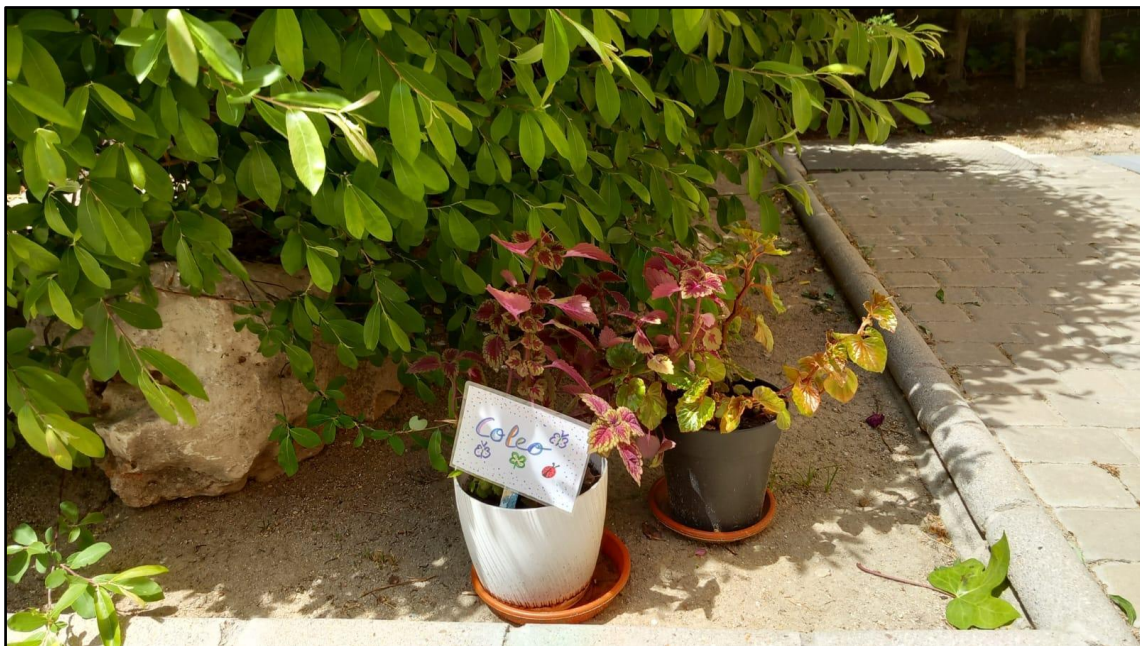


## “Nuestras rosas”



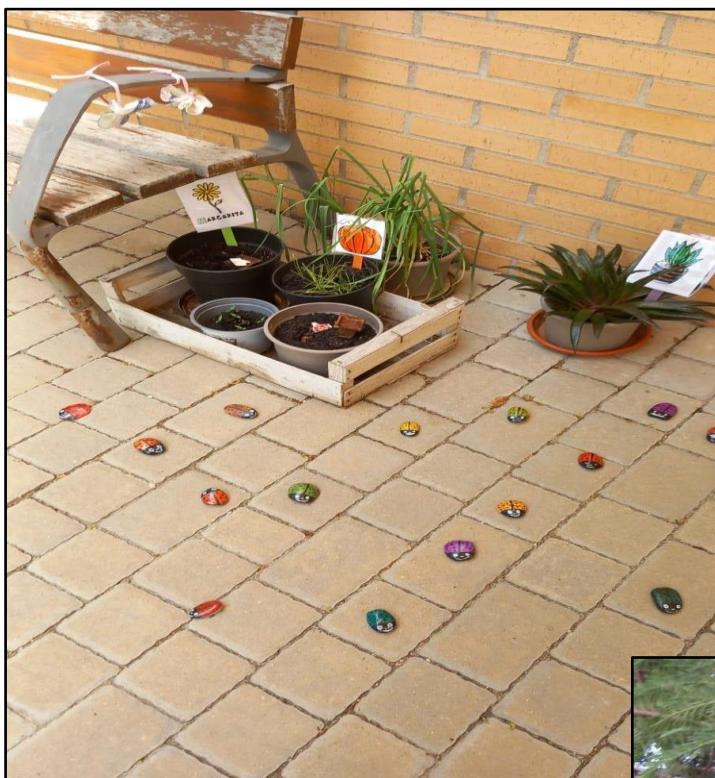
Las tenemos rosas, amarillas, moradas, blancas, rojas... y nos alegran la vista con tanta variedad de colores.

No solo tenemos rosas, también unos “girasoles” muy originales, coleos...





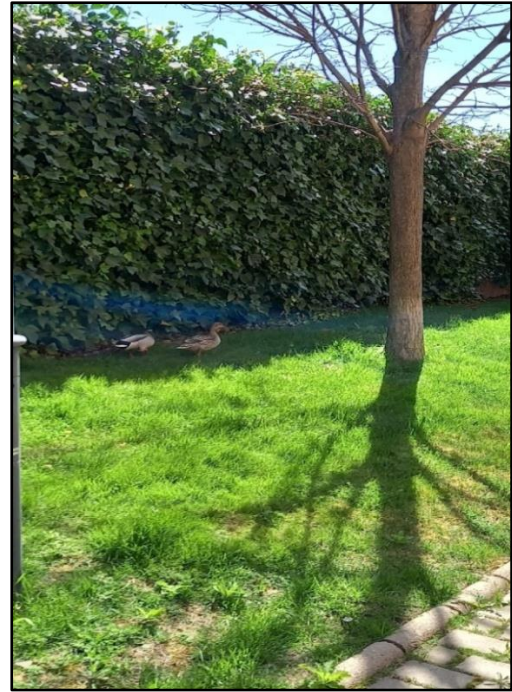
Ya os hemos dicho que también han aparecido animales en nuestro jardín: **mariposas, mariquitas....**



**Muchas gracias a las auxiliares que han dedicado parte de su tiempo libre a realizar esta decoración para darnos un poquito de alegría.**



Y tan bonito ha quedado nuestro jardín que un día nos encontramos con una gran sorpresa... ¡una pareja de patos se ha venido a vivir con nosotros a Butarque!



El pato no quiere que la “pata” se le escape y la sigue por todo el jardín...



... por fin juntos, triunfó el amor



# ¿QUIÉNES SOMOS?

Nuestro grupo de teatro de Centro de Día ha hecho una de las representaciones más divertidas que recordamos en Butarque.

Un montón de personajes famosos de todas las épocas han desfilado por aquí... ¿os animáis a adivinar quiénes son? La respuesta la tenéis en las siguientes páginas.





**Mozart**



**Dalí**



**A. Einstein**



**Juana "la Loca"**



**Marie Curie**



**Cristóbal Colón**





**Lola Flores**



**Cocó Channel**



**Duquesa de Alba**



**Isabel "la Católica"**



**Santa Teresa  
de Jesús**



**Diana de Gales**



**Julio César**



**Cleopatra**



**El Cid Campeador**



**Napoleón**

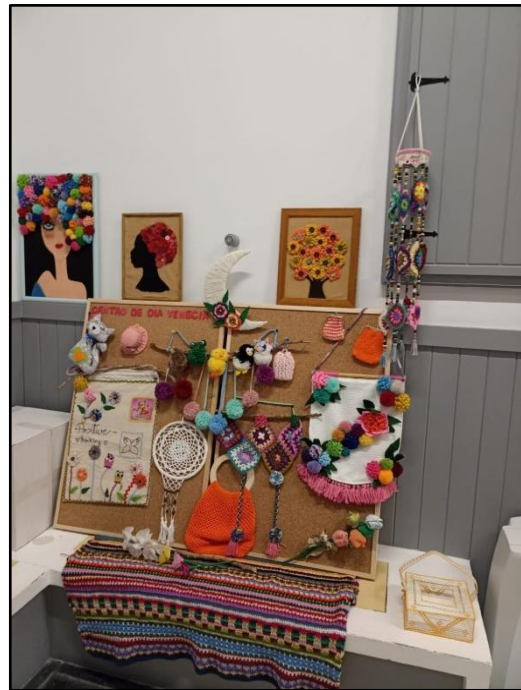
¿Cuántos personajes habéis adivinado? Esperamos que os hayan gustado las fotos, **inosotros lo pasamos genial preparando el vestuario y haciendo la representación!**

# X ENCUENTRO INTERCENTROS

AMADE, la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia, ha llevado a cabo el X Encuentro Intercentros, donde **más de 1.000 personas mayores y profesionales** de 30 residencias y centros de día han participado en diversas actividades lúdicas y culturales en el **Matadero de Madrid**. La presidenta de AMADE, Pilar Ramos, destacó la dedicación y esfuerzo de los equipos de profesionales que acompañan diariamente a las personas mayores en las residencias y centros de día para mejorar su calidad de vida.

Tras una pausa de tres años debido a la pandemia, Ramos destacó que el X Encuentro muestra que los centros de AMADE están llenos de vitalidad y personas con entusiasmo por mostrar sus habilidades y mantenerse activos. Además, agregó que "los mayores saben cómo divertirse".





Nos invitaron al encuentro y allí fuimos, disfrutamos mucho con las actuaciones de otras Residencias y sus trabajos, y además... ¡cogimos muchas ideas!



## *HABLANDO CON... D. CARLOS*

En esta sección entrevistamos a diferentes profesionales de la Residencia para conocerles un poquito mejor.

En este número hemos entrevistado a D. CARLOS, el doctor de la mañana, algunos habíamos hablado pocas veces con él y le teníamos por alguien serio y callado pero... ¡nada más lejos de la realidad! Ha compartido con nosotros muchas anécdotas y nos ha hecho reír, aquí va la entrevista:

**P: Hola D. Carlos, tenemos muchas preguntas que hacerle, esperemos no quitarle mucho tiempo, que ya sabemos que está muy ocupado.**

**CARLOS: no hace falta que me llaméis de “Don”, aunque sé que en vuestra época era costumbre. Adelante, preguntadme todo lo que queráis saber y os contestaré encantado.**

**P: ¿Tiene familia, está casado?**

**CARLOS: estoy casado y tengo dos niñas. Además mi madre aún vive y también tengo una cobaya y tres perros, el último desde hace solo unos días.**

**P: Vaya, ¡familia numerosa!, nos alegramos que todavía viva su madre, qué suerte. ¿Dónde nació?**

**CARLOS: soy madrileño de pura cepa, nací en la Milagrosa y me he criado en la zona de Lavapiés... pero vine “encargado” de Lugo, así que también me siento un poco gallego.**

**P: ¿Y dónde estudió la carrera de medicina?**

**CARLOS: en la Universidad Complutense e hice las prácticas en el Hospital Doce de Octubre.**

**P: ¿Y prefiere trabajar en residencia o en hospital?**

**CARLOS: he desarrollado mi carrera profesional en el ámbito residencial.**

**P: ¿Cuánto tiempo lleva trabajando en Nuestra Señora de Butarque?, ¿Le gusta estar aquí?**

**CARLOS: empecé a trabajar en la Residencia en 1987, llevo más de 35 años, y me gusta mucho trabajar aquí claro, si no, no llevaría tanto tiempo.**

**P: ¿Le damos mucha guerra?**

**CARLOS: vosotros ninguna, no puedo decir lo mismo de algunas de mis “compis” y no quiero mirar a nadie jejeje. Aunque prefiero veros poco porque eso significa que todo marcha bien.**

**P: A veces le vemos un poco serio y nos “impone” un poco.**

**CARLOS: mi carácter es serio sí, lo he heredado de mi padre y de mi abuelo, pero es como dice el refrán, “perro ladrador, poco mordedor”.**

**P: ¿Nos cuenta alguna de sus aficiones?**

**CARLOS: quizá os sorprenda lo que os voy a decir, hago punto de cruz y me encanta cocinar. Además, según mi familia, se me da bastante bien.**

**P: ¿Le gusta cocinar?, su mujer estará contenta entonces.**

**CARLOS: sí, además las tareas domésticas tampoco se me dan mal, por ejemplo planchar.**

**P: No le robamos más tiempo, ha sido muy amable contestando a todas nuestras preguntas. Tiene un gran corazón y le deseamos lo mejor.**



*Y hasta aquí el nuevo número de  
la revista "Nuestras Cosas".  
Esperamos que disfrutéis leyéndola  
tanto como nosotros haciéndola.*

*¡Feliz Verano!*